

ARTIKEL RISET

URL artikel:

<https://journal.unsima.ac.id/index.php/lagaligo/issue/view/5>

Judul Artikel

Penyuluhan Pubertas Terhadap Remaja Kelas X Di Mts Al-Istiqamah Majang

Rahmawati¹, Karmilasari², Andi ayu Aiesty Ajsal³, Zaenal Basri⁴, H.Mustar

Universitas sipatokkonh, Bone,Indonesia, 90245

Universitas sipatokkonh, Bone,Indonesia, 90245

Universitas sipatokkonh, Bone,Indonesia, 90245

Email Penulis Rahmawatskm4Gmail.Comi (^K):

rahmawatiskm4@gmail.com ,Mhyllamhyla5@gmail.com, andiayuariesty@gmail.com ,

elkhalidnal@gmail.com, hasnidar_jamas@yahoo.co.id

(082331518502)

Abstrak

The main problem experienced by teenagers is not knowing what actions to take in relation to the developments they are experiencing, especially the problem of teenagers' knowledge about puberty and how teenagers behave in facing these changes. Seeing this shows that adolescent knowledge regarding puberty in dealing with physical changes in adolescents is very important, so action or intervention needs to be taken through providing health education.

This form of community service activity is carried out by providing health education about puberty in dealing with physical changes in adolescents as a means of providing information to adolescents. Activities were carried out on teenagers at Mts Al-Istiqamah Majang. Before the counseling was carried out, they were first given a questionnaire for pre-test assessment, after that, counseling was carried out about puberty in dealing with physical changes in teenagers and after the counseling was carried out, an evaluation of the activity process was carried out and at the end activities of all teenagers will be given a post-test questionnaire according to the material that has been provided.

Key words: puberty, adolescence

Abstrak

Permasalahan utama yang dialami oleh remaja yaitu ketidak tahuan terhadap tindakan yang harus dilakukan sehubungan dengan perkembangan yang sedang dialami, khususnya masalah pengetahuan remaja mengenai pubertas dan bagaimana sikap remaja dalam menghadapi perubahan tersebut. Melihat hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja terkait pubertas dalam menghadapi perubahan fisik pada remaja sangat penting maka perlu di lakukan tindakan atau intervensi melalui pemberian penyuluhan kesehatan.

Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan pemberian penyuluhan Kesehatan tentang pubertas dalam menghadapi perubahan fisik pada remaja sebagai sarana pemberian informasi kepada remaja. Kegiatan dilakukan pada remaja di Mts Al-Istiqamah Majang Sebelum di lakukan penyuluhan terlebih dahulu di berikan kuesioner untuk penilaian pre-test setelah itu di lakukan penyuluhan tentang pubertas dalam menghadapi perubahan fisik pada remaja dan setelah di lakukan penyuluhan maka di lakukan evaluasi proses kegiatan dan diakhir kegiatan semua remaja akan di berikan kuesioner post-test sesuai dengan materi yang telah diberikan.

Kata kunci : pubertas, remaja